

EXPERTO UNIVERSITARIO EN ODONTOLOGÍA DEPORTIVA

5ª EDICIÓN

Posiciónate como profesional de éxito en Odontología Deportiva, desde la innovación y el aprendizaje práctico, y permítete descubrir un mundo nuevo para ayudar a tus pacientes de una forma pionera

**Eider
Unamuno**
LA DENTISTA INCONFORMISTA

EUNEIZ European
University
Gasteiz



SITÚATE EN LA LÍNEA DE SALIDA DE ODONTOLOGÍA DEPORTIVA Y SIGUE LAS CLAVES PARA OBTENER UNA BUENA MARCA



Aprende
haciendo



Pregunta
todo



Sin bajar la
guardia



La magia del
directo



APRENDE HACIENDO

Si quieres aprender tienes que practicar, la teoría está muy bien pero eso quedó en la facultad. Ahora estamos en el mundo real y queremos ayudar a nuestros pacientes, ¿verdad? Por eso, nos encontraremos presencialmente y acabarás Odontología Deportiva con clases prácticas y protocolos claros.



PREGUNTA TODO

Dicen que preguntando se llega a Roma y eso es lo que harás: ante cualquier duda consúltame todo lo que necesites. Tendrás mi apoyo y el del resto de docentes para resolver tus cuestiones. Además, dispones de vídeos para ver a tu ritmo y sesiones de preguntas y respuestas en directo.



SIN BAJAR LA GUARDIA

Estás aquí porque eres consciente de que todo profesional de éxito que se precie ha de actualizarse y no quedarse en lo de siempre. En este programa encontrarás compañeros y compañeras como tú, lo que yo denomino: inconformistas. ¡Haremos que no bajes la guardia!



LA MAGIA DEL DIRECTO

No es lo mismo ver un partido de fútbol, un musical, la actuación de fin de curso de tus hijos en directo que grabado o en diferido. ¿A que no? Con las formaciones ocurre lo mismo. Deberás amar el directo por encima de todas las cosas porque tendremos una reunión semanal on line. ¡Además de nuestro presencial Fin de Experto para vernos físicamente!

Si no compartes tus dudas conmigo, con los docentes o con tus compañeros, las dejarías sin resolver y eso te llevaría a cometer errores en los tratamientos con tus pacientes.

Si de verdad quieres que te vaya bien mañana, tienes que hacer algo diferente hoy. Y eso incluye acudir a las sesiones en directo e implementar cambios en tu día a día..

Créeme que esta no será una de esas formaciones que dejes a medias.

Nunca volverás a trabajar igual después de esta formación.

**¿POR QUÉ TODO
ESTO ES TAN
IMPORTANTE?**



**¡ES UN PLACER
PRESENTARTE EL
PROGRAMA!**

SISTEMAS COMPLEJOS Y FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

- ¿Qué ocurre en el cuerpo cuando hacemos ejercicio?
- Conceptos básicos: resistencia, fuerza, fatiga, rendimiento deportivo, lesión.

LESIONES

- Cómo diferenciar lesiones óseas, musculares, tendinosas y ligamentosas.
- Diagnóstico diferencial de lesiones traumáticas más comunes.

LA RESPIRACIÓN COMO CLAVE EN EL DESARROLLO DEPORTIVO

- Anatomía del aparato respiratorio y fisiología de la respiración.
- Técnica Buteyko en pacientes respiradores orales.
- Casos prácticos.

CADENAS MUSCULARES Y FASCIAS

- Fascias: ¿Qué son? Anatomía y fisiología de las fascias.
- Técnicas que preparan la musculatura craneocefálica para un rendimiento óptimo: Ejercicios para disminuir el bruxismo, mejorar la respiración nasal y equilibrar la musculatura cervical.

POSTUROLOGÍA

- Oral.
- Optometría.
- Podoposturología.

PNI. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN DEPORTIVA

- Comprensión global del eje intestino-cerebro- boca.
- Guiando al deportista hacia un tipo de nutrición no basado en masticables hiperconcentrados en glucosa.
- Bases de la psiconeuroinmunoendocrinología, el poder del ayuno para mejorar la flexibilidad metabólica y reducir la inflamación.

TRAUMATISMOS DENTALES PROTECTORES DENTOALVEOLARES

- Traumatismos frecuentes en el deporte y cómo solucionarlos.
- Técnicas para evitar las fracturas por traumatismos.
- Actuación inmediata después de un traumatismo y su importancia médico legal.

DOPAJE Y ASPECTOS LEGALES

- Dopaje en el deporte.
- Papel del odontólogo deportivo dentro del marco de la Ley Antidopaje:
Medicamentos, Aspectos legales...

REHABILITACIÓN NEURO OCLUSAL

- La oclusión y su relación con el resto del cuerpo.
- Desarrollo del aparato masticatorio.
- Técnicas para mejorar las cadenas musculares del cuerpo a través de equilibrado oclusal: Tallado selectivo.

KINESIOLOGÍA APLICADA

- Protocolo Meersseman.
- Testaje Neuromuscular
- Testaje de la Marcha

FISIOLOGÍA SISTÉMICA BUCAL Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

- Salud Sistémica
- Microbiota y Rendimiento Deportivo

OPTOMETRÍA

- Motricidad ocular y su relación con el aparato estomatognático y el resto del cuerpo

PODOPOSTUROLOGÍA

- Anatomía del pie
- Análisis de la pisada y su relación con el sistema estomatognático
- Captor podal

CASOS CLÍNICOS

- Presentación de casos reales para asentar conocimientos



¡NOVEDAD PARA ESTA EDICIÓN!

En esta 5ª Edición me planteo organizar un segundo presencial Fin de Experto en República Dominicana atendiendo las peticiones de antiguos alumnos y de compañeros interesados en cursar esta formación desde el otro lado del Atlántico.

¡Para mí sería un auténtico placer poder conoceros allí en persona!. Pero no hay nada decidido aún.

La decisión final estará sujeta al número de inscritos.



AÚN HAY MÁS...

- Sesión semanal en directo con cada profesor para afianzar los conocimientos adquiridos en sus respectivas lecciones.
- Acceso de por vida* a las grabaciones de las sesiones en directo y del contenido (más de 100 horas de formación).
- Sesiones en directo con invitados expertos en deporte y salud.
- Comunidad privada de Telegram.
- Encuentro presencial Fin de Experto con clases prácticas y repaso de toda la teoría.



¿Y QUÉ OPINAN MIS ALUMNOS?



Todos los temas que hemos tratado me han gustado, además que todos nos han abierto las puertas a algo nuevo. Los directos (...), creo que también son de gran ayuda. Y, también, el grupo de Telegram y el poder seguir hablando y compartiendo, incluso ahora que ya hemos terminado los módulos.
-Olga R.



Tienes la oportunidad de descubrir un universo que ni te imaginas. La boca no son solo dientes y encías, y los pacientes no son solo bocas. Si por poco que sea, te cuestionas esto y que si los tratamientos que sueles realizar son realmente inocuos para el resto del cuerpo, esta formación es para ti. Vas a ser otro dentista.
-Francisco H.



Siendo consciente de que somos pocos y quizá alguien nos tilde de "locos" o "raros", tras tu curso, me he sentido acompañada, arropada, no tan sola. Empoderada. Me siento ilusionada con mi profesión, queriendo diferenciarme. Aún no he podido poner en práctica todo lo aprendido, pero no dudo en incorporarlo en breves.
-Garazi S.



Es muy reconfortante poder ayudar a solucionar lesiones musculares trabajando en equipo y viendo cómo ayudas a gente que dedica tanto esfuerzo en su práctica deportiva. Después de esta formación entiendes el porqué de muchas cosas.

-Mª José Martín



Siento que con ciertos pacientes conecto más, los que realmente están dispuestos a que les trates más allá de sus dientes y puedo realizarle los tests junto con el podoposturólogo y ven cómo su cuerpo pasa de estar rígido a estar sin tensiones.

-Rocío Mompó



Me gusta el deporte y me gustó la forma en que propone los temas Eider. Quería conocer otro campo de mi profesión para motivarme de alguna forma.

-Olatz Korkostegi



**¡ES UN HONOR
PRESENTARTE A LOS
CODIRECTORES!**

La Dra. María de los Ángeles García López y el Dr. Pablo Abellán Guillén son los nuevos codirectores del programa Experto Universitario en Odontología Deportiva. Junto a una servidora.

Ambos han sido alumnos tanto de Odontología Deportiva como de Ortodoncia y Oclusión Fácil. Conocen a la perfección el programa por dentro, como exalumnos, y, ahora, también, desde una visión directiva.

Se han convertido en amigos, compañeros de viaje, confidentes...

¡Y divulgadores de este gran propósito que es educar en prevención y sostener la salud como un todo!

**ELLOS SON
GELI Y PABLO**



**QUIZÁS NO ME
CONOZCAS, ES HORA
DE PRESENTARME**

Soy Eider Unamuno, dentista, divulgadora y madre. Me conocen como “la dentista inconformista” o “la sin aparatos”.

Es más, en la web lossinaparatos.com vas a encontrar un buscador de clínicas para conocer a todos los profesionales inconformistas que se han formado conmigo.

Me he formado en Ortodoncia, Rehabilitación Neuro Oclusal, Fisiología del Ejercicio, Dolor Orofacial y Craneomandibular, Posturología, Microbiota y Vías Aéreas.

Soy la presidenta de la Asociación Española de Odontología Deportiva.

Y he escrito dos libros.

¡HOLA!
SOY EIDER
UNAMUNO

6000€

1 | 2 PLAZOS

- Comenzaremos el 29 de Octubre y finalizaremos la formación los días 6/7 o 13/14 de Marzo de 2026 (Aún por confirmar) con un encuentro presencial en Vigo, en las instalaciones del Real Club Celta de Vigo.
- Programa online con plazas limitadas.
- Acceso al contenido de las lecciones en vídeo.
- Sesiones en directo los miércoles a las 16:00 horas para afianzar los conocimientos adquiridos en cada lección.
- Acceso de por vida* a las grabaciones de las sesiones en directo y del contenido (más de 100 horas de formación).
- Sesiones en directo con invitados expertos en deporte y salud.
- Comunidad privada de Telegram.
- Posible Encuentro en República Dominicana, presencial Fin de Experto para todos los compañeros del otro lado del Atlántico (Aún sin decidir. Estará sujeto al número de inscripciones)

A black and white photograph of a woman with dark hair sitting on a modern, light-colored staircase. She is wearing a light-colored cardigan over a dark top and dark pants, and is reading a newspaper. The staircase has a white railing and a glass balustrade. The background shows a bright, modern interior with large windows and a wooden floor.

¿CÓMO SE REALIZA EL PAGO PARA INSCRIBIRSE EN ODONTOLOGÍA DEPORTIVA?

Mediante transferencia bancaria a:

ES57 3035 0004 9000 4003 6674

En uno o dos plazos. Siempre el segundo plazo tiene que haberse abonado el día antes del comienzo oficial de Odontología Deportiva.

¿Tienes dudas? Escríbeme: hola@eiderunamuno.com



¿PUEDO APLICAR LO APRENDIDO EN MI DÍA A DÍA?

Por supuesto que sí. No hace falta que tengas deportistas de élite entre los pacientes de tu clínica y si los tienes, estupendo. Bomberos y policías que necesitan presentarse a oposiciones se beneficiarán de todo lo que aprenderás en este curso.

Y por supuesto, puedes practicarlo con la población general, aunque no lo creas (ahora) todos llevamos un deportista dentro.

A black and white photograph of a white alarm clock with two bells, sitting on a dark book. A pen is visible in the background. A yellow triangle points from the clock towards the text on the right.

¿CUÁNTO TIEMPO TENGO QUE INVERTIR A LA SEMANA?

Mis alumnos suelen invertir una media de 4 horas a la semana repartidos en escuchar vídeos y asistir a los presenciales. Depende de tu disponibilidad y de tu capacidad de aprendizaje. No te compares con nadie, aprovecha las sesiones de preguntas y respuestas, disfruta del contenido grabado a tu ritmo y pon en práctica lo aprendido.

Mejor invertir en tiempo de calidad que en cantidad, piénsalo.



¿QUÉ PASA SI NO PUEDO ASISTIR A LAS SESIONES EN DIRECTO?

Si se trata de una cuestión de vida o muerte, lo aceptamos. En serio, puedes no asistir y verlas grabadas, pero no quiero que dejes esta formación a medias. En caso de que te pierdas y necesites ayuda, prefiero que me lo digas antes de que desaparezcas.

Además, en cuanto pruebes la magia del directo querrás más y más sesiones.



¿CUÁNDO SABRÉ LAS FECHAS DE LAS SESIONES, ACCESO AL CONTENIDO, ETC.?

Una vez que te hayas inscrito formalmente te explicaré al detalle cómo se desarrollará el programa y te compartiré las fechas para que bloques tu calendario.

La formación inicia en octubre de 2025. Y en marzo de 2026 viviremos nuestro encuentro presencial durante un fin de semana de marzo en las instalaciones del Real Club Celta de Vigo.

EXPERTO UNIVERSITARIO EN ODONTOLOGÍA DEPORTIVA

Posiciónate como profesional de éxito en Odontología Deportiva, desde la innovación y el aprendizaje práctico, y permítete descubrir un mundo nuevo para ayudar a tus pacientes de una forma pionera

Eider
Unamuno
LA DENTISTA INCONFORMISTA

EUNEIZ European
University
Gasteiz

